


Pondělí 13. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), rama máslová, jogurtový nápoj	1, 3, 7
	mix	Čaj, jahodový pudink	7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Vločková	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Perníček/9, 9S oplatka BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	3, 2, 9, 9S	Aspik, másličko (3ks), chléb 3(ks) / 2, 9S sýr Gouda, másličko (3ks), pečivo (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 14. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rama máslová, vařené vejce, Bečovský chléb (2ks), rajče	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj, mrkvové pyré s vlákninou	7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Hovězí vývar s játrovou zavářkou a těstovinou/ 2, 9S s masovou zavářkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzená rolka, bramborová kaše, červená řepa	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Dušená vepřová kýta na zelenině (kostky), bramborová kaše	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové šišky, vepřové výpečky, kedlubnové zelí	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	3, 2, 9, 9S	Masová pomazánka s pažitkou, toustový chléb (6ks), koláček	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Králík na másle, dušená rýže	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 15. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, Bečovská houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, mléčný nápoj ovocný	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Gulášová / 2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře na španělský způsob, dušená rýže	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno dušené, dušená rýže	1, 3, 10
Oběd č. 2	3, 9	Šopský salát, bagetka	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2	Mléčný dortík, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S, mix	Máslový croissant + mléko	7
Teplá večeře	3, 2, 9, 9S	Klopsy v rajské omáče, těstoviny / BPC úprava/ 9, 9S úprava	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Játrová paštika, chléb (3ks), zelný salát	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S	Balkánská taštička s lutenicí (1ks)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 16. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC (koláčky s tvarohem 2ks BPC), ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Dýňová s krutónky	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, terén	Dýňová	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí na pepři, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Krůtí na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
Oběd č. 2	3, 9	Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou	1, 3, 9, 10
Svačina	3, 2, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Bílý jogurt	7
Studená večeře	3, 2, 9, 9S	Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

Pátek 17. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika), mini slané pečivo	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 2, 9, 9S	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem / BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 2, 9, 9S	Masová roláda, dušená rýže	1, 3, 7, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Chléb, másličko, salátová okurka /2, 9S ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pochoutkový salát, houska (3ks), másličko (2ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Trhané vepřové maso, chléb (3ks), rajče	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Čevabčiči, bramborová kaše	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 7, 10



Sobota 18. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Kapustová s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Zapečená brokolice s masem, brambory vařené, rajský salát	1, 3, 9, 10
	mix	Brokolicové pyré s masem	1, 3, 9, 10
Svačina	3, 2, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový (50gr), másličko porcované (3ks), chléb (2ks) / BPC jogurt ovocný, obložený chlebiček se šunkou	1, 3, 7
	2, 9S	Pečená kotletka, másličko porcované (3ks), chléb (2ks), obložený chlebiček se šunkou	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 19. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, sýr tavený	1, 6, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, sýr tavený	1, 6, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzená s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso (na kostky), svíčková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Hovězí maso (na kostky), svíčková, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2, 9, 9S, mix	Croissant	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), salátová okurka	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), mandarinka	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě - p. o.



**Přejeme vám
dobrou chuť.**